

marie-hélène prémont

Jeux Olympiques Athènes 2004
médaillée d'argent

Jeux du Commonwealth 2006
médaillée d'or

Nationaux 2006
championne canadienne

Gala de l'athlète
athlète de l'année 2005

Coupe du Monde 2006
2^e classement général

Championnats du Monde 2006
médaillée de bronze

ses résultats 2006

Melbourne (Australie)

1^e Jeux du Commonwealth

Curacao (Antilles Néerlandaises)

4^e Coupe du Monde

Madrid (Espagne)

10^e Coupe du Monde

Spa Francorchamps (Belgique)

3^e Coupe du Monde

Fort William (Écosse)

2^e Coupe du Monde

Hardwood Hill (Ontario)

1^e Coupe Canada

Mont-Sainte-Anne (Québec)

1^e Coupe du Monde

Sun Peaks (Colombie-Britannique)

1^e Championnats Canadiens

Whistler (Colombie-Britannique)

1^e Coupe Canada

Rotorua, Nouvelle-Zélande

3^e Championnats du monde

Schaldming, Autriche

1^e Coupe du Monde

Coupe du monde 2006

2^e classement général

calendrier saison 2007

1-2 avril . Coupe du Monde Norba . Phœnix (USA)

21-22 avril . Coupe du Monde . Houffalize (BEL)

26-27 mai . Coupe du Monde . Offenback (GER)

9-10 juin . Coupe du Monde . Champéry (SUI)

23-24 juin . Coupe du Monde . Mont-Ste-Anne (CAN)

30-1 juil. . Coupe du Monde . St-Félicien (CAN)

8-9 sept. . Championnat du Monde . Fort William (GBR)

15-16 sept. . Finale Coupe du Monde . Maribor (SVN)

12-13 mai . Coupe Canada . Baie St-Paul (QUÉ)

19-20 mai . Coupe Canada . Bromont (QUÉ)

14-15 juil. . Coupe Canada . Canmore (ALB)

21-22 juil. . Championnat Canadien . Mt Washington (CB)

ses informations personnelles

Date de naissance : 24 octobre 1977

Lieu de résidence : Château-Richer (Québec)

Commanditaires : Rocky Mountain/Business Objects,
Familiprix, McCarthy Tétrault

Scolarité : Marie-Hélène possède un baccalauréat en kinésiologie de l'Université Laval et elle a entamé un deuxième baccalauréat en pharmacie à l'automne 2004, toujours à l'Université Laval.

Elle excelle dans tout ce qu'elle touche : les sports (vélo, soccer, snowboard, etc.), sa vie familiale, sa vie sociale et affective, ses études, etc.

Elle a déjà été membre de l'équipe canadienne de surf des neiges.

Pour Marie-Hélène... l'équilibre de vie est la clé du succès.

Marie-Hélène s'exprime...

« Partager ma vie entre les études et le sport de haut niveau, c'est ce qui m'apporte mon équilibre. »

« Pour profiter des bienfaits sur la santé que procure la pratique d'une activité physique, il faut être actif toute l'année, même l'hiver! »

« Encourager les jeunes à bouger c'est encourager la santé! »

« C'est incroyable, j'en ai des frissons. Je savais que j'avais de bonnes jambes. C'est le plus beau jour de ma vie. Mais j'espère que ça ne changera pas beaucoup ma vie. Je suis heureuse comme ça. Avant d'être une athlète, je suis une personne et je veux rester la même personne. » a-t-elle dit à Pierre Hamel de Vélo Mag à Athènes.

