

## Des activités d'exploration professionnelles accessibles pour tous!

Jeunes Explo, l'organisme de référence offrant des stages d'un jour partout au Québec!





Des entrevues et des webinaires avec des mentor.e.s passionné.e.s en différé



Une web-série qui vous ouvre les portes du quotidien des pros, pour une immersion métier par métier



Stages d'un jour en millieu de travail



SOSP vise à sensibiliser les jeunes, les parents et les mentors sur la diversification des choix scolaires et professionnels



Le projet J'y vais, c'est tout! offre aux jeunes ayant un trouble développemental du langage (TDL), de vivre l'expérience d'un stage d'un jour dans un domaine de leur choix!

- Plus de 260 institutions d'enseignement secondaire et collégial des réseaux public et privé ainsi que des organismes d'aide à l'emploi participent
- Plus de 3000 stages organisés annuellement
- Plus de 40 000 stages organisés
- 181 « JE m'oriente en live! » et 37 webinaires « Branché sur mon avenir » accessibles en rediffusion
- 11 épisodes "Viens tester mon travail (VTMT)"
- Plus de 100 000 visionnements

## jeunesexplo.ca

418-425-0913

info@jeunesexplo.ca

### Résultat marquant

3/4 des jeunes ayant participé à Jeunes Explo se sont dirigés dans le domaine exploré!

Contactez-nous pour offrir ces activités aux jeunes de votre établissement scolaire ou de votre organisme!















#### Démarche inscription

#### À prévoir pour ton inscription

- Ton adresse courriel
- Si tu es d'âge mineur et si tu es au secondaire, l'adresse courriel d'un de tes parents/tuteur
- Ton code permanent (XXXX00000000) disponible sur ton bulletin
- Pour les activités virtuelles, rempli uniquement les étapes 1 et 2. Nous serons ainsi en mesure de t'envoyer par courriel une invitation personnalisée en lien avec tes choix de métiers ou de professions.



#### Identifie 2 métiers ou professions qui t'intéressent

Avant même de t'inscrire, détermine tes champs d'intérêt professionnels.

Quel domaine, quel métier ou quelle profession as-tu le goût d'explorer ?



#### Inscription en ligne

\*À compléter avant le 7 décembre 2025 (secondaire) - 25 janvier 2026 (collégial)

- Accède à la page Inscription et sélectionne le bouton JE m'oriente.
- Sélectionne ton école et inscris le code d'accès que ton intervenant(e) scolaire t'a remis.
- Crée-toi un identifiant et un mot de passe de 4 à 8 caractères. Note-les bien puisqu'ils te permettront d'accéder à ton dossier en ligne.
- Remplis les renseignements demandés dans le formulaire d'inscription.
- Choisis l'activité d'exploration autorisée par ton école : Stages d'un jour ET OU Activités virtuelles
- Tu as 3 façons de faire tes choix!
  - 🚺 Recherche un métier ou une profession
  - Consulte la liste complète des métiers ou professions
  - Sélectionne un domaine Cursus
  - \*Important\* Faire 2 choix est plus avantageux, car cela t'assure d'avoir plus de chances d'avoir un stage.
- Les lettres de motivation sont obligatoires pour participer à l'activité Stages d'un jour. Tu peux aussi compléter cette étape plus tard avant la date d'échéance.

**Important**: Dès que tu auras soumis ton formulaire d'inscription, un courriel te sera envoyé pour que tu puisses confirmer ton inscription.

#### Confirmation de l'inscription (activité Stages d'un jour)

Une fois que tes lettres motivation sont approuvées par ton intervenant(e) scolaire, tu dois signer ton contrat de stage dans ton dossier en ligne. Une fois remplis, l'équipe de JeunesExplo débutera la recherche de ton milieu de stage!

J'accepte d'être photographié ou filmé lors du stage.

J'ai lu et j'accepte les conditions

**Autorisation parentale** : Si tu es d'âge mineur, ton parent/tuteur doit autoriser ta participation. Un lien lui sera envoyé par courriel.

#### 4 Prépare ton stage (activité Stages d'un jour)

- Dès que tu seras jumelé à une organisation, remplis le formulaire de préparation au stage, section «Préparation» dans ton dossier en ligne.
- Prépare 2 questions que tu aimerais poser à ton mentor afin de bénéficier d'une expérience encore plus enrichissante!

# Mon dossier JeunesExplo Profil Fiche d'inscription Stage Préparation Évaluation Accompagnement Web Compte

#### Profite de ton stage (activité Stages d'un jour)

- Il est très important d'être à l'heure lors du stage.
- Apporte ta préparation complétée et ta bonne humeur!
- Opte pour une tenue soignée, c'est la meilleure façon de faire bonne impression!
- Profite de ton stage au maximum en posant tes questions. Qui sait, l'organisation qui t'accueillera pourrait peut-être un jour devenir ton employeur!

#### **b Évalue ton stage** (activité Stages d'un jour)

- Après le stage, un formulaire d'évaluation sera disponible dans ton dossier en ligne afin de transmettre tes suggestions et commentaires aux membres de l'équipe JeunesExplo. Ils se feront un grand plaisir de te lire!
- Un Certificat de participation te sera ensuite remis si tu as bien complété à 100% chacune des étapes de la démarche JeunesExplo! Tu pourras le récupérer dans ton dossier en ligne.

